

WAS NOCH

Poster Brezelfest 2022

Impressionen und Geschichten

Ukrainehilfe in Bretzenheim

Überblick über Aktivitäten und Aufruf zum Mitmachen

Vorstellung Hoppetosse

Integrative KiTa benötigt Unterstützung

ZMO-Neuigkeiten

Neu: Laden und „Kinderose“

SportlerInnen-Ehrung

In Saison 2021/22 erfolgreich

„beZAUBERnde ORTE“ an JGU

Einhorn, Meerjungfrauen und Basilisken ...

AKTUELL

Danke!

Die aktuell starke Steigerung der Papierpreise belastet die Finanzen des KURIER sehr. Wir sind unseren Anzeigenkunden für ihre Unterstützung dankbar.

Bretzenheimer KURIER 357

Erscheinung:
Mittwoch, 28. September 2022

Anzeigenschluss:
Freitag, 16. September 2022
Redaktionsschluss:
Montag, 12. September 2022

Redaktionskonferenz und monatliches FORUM des Vereins **BRETZENHEIM gestalten**:
Dienstag, 5. Juli 2022 | ZOOM
Dienstag, 6. September 2022 | ZOOM

Zusätzlich zur Verteilung in die Haushalte liegt der KURIER im Einzelhandel und weiteren Auslagestellen aus.

Brezelfest 2022 – Ein großer Erfolg!

Gezählt hat keiner die zahlreichen BesucherInnen an diesem Wochenende, aber es war während des 43. Brezelfestes vom 10. – 12. Juni 2022 fast immer voll auf der Bretzenheimer Festmeile An der Wied und auf dem Kirchplatz rund um St. Georg. So hatten sich die GestalterInnen vom Vereinsring das Brezelfest gewünscht: viele BesucherInnen, drei Tage purer Sonnenschein, gute Laune, Angebote für jeden Geschmack und jedes Alter, Wiedersehensfreude überall, viele Gespräche – ein tolles Miteinander.

Den Höhepunkt des Festes gab es am Samstagnachmittag: die Krönung der neuen Brezelkönigin Michelle I. und ihrer beiden Brezelprinzessinnen Angelika und Janine, die dann auch bei der am Sonntag das Fest abschließenden Tombola Glücksgöttinnen spielten.

Manfred Lippold, Vereinsring-Vorsitzender und Initiator des diesjährigen Festes, jubelte: „Die Entscheidung, das Brezelfest trotz nur acht Wochen Vorlauf zu planen und zu feiern, war die einzig richtige. Die Begeisterung und der Wunsch, wieder mit anderen feiern, kommunizieren und lachen zu können, spürte man bei jedem einzelnen Besucher.“ In den beiden Vorjahren hatte das Fest nur virtuell stattgefunden und auch 2022 drohte die Pandemie, die Durchführung unmöglich zu machen, bevor sich dann Bretzenheim „in Bewegung setzte“.

Die mit vielen verschiedenen Ständen ausgestattete Festmeile mit einer Bühne an jedem Ende lud zum Flanieren ein, in den geöffneten Höfen erlebten die BesucherInnen das Bretzenheim-Flair, und der neue kleine Künstlermarkt oben auf dem Platz vor St. Georg lud mit einem heimeligen Ambiente und Mitmach-Aktivitäten zum Verbleib ein.



Die neuen Brezel-Majestäten mit ihren gekrönten Gästen zum Abschluss vor der Bühne

Foto: Thomas Mumbächer

Mitreibende Musik und artistische Darbietungen der Aktiven der Vereine unterhielten das Publikum. Die Vielfalt der Aktiven und Aktivitäten in Bretzenheim war wieder beeindruckend, Ehrenamt überall.

Mit launigen Worten hieß Manfred Lippold das zahlreiche Publikum zur Krönung willkommen, Michael Ebling, Oberbürgermeister von Mainz, freute sich auf das Fest, und Michael Wiegert begrüßte als Stellvertreter der erkrankten Ortsvorsteherin Claudia Siebner alle Anwesenden in Bretzenheim und auf dem Fest. Die Krönung der drei neuen Brezelmajestäten und der besondere Dank an ihre drei Vorgängerinnen – Königin Gina-Maria Bene regierte wegen der Pandemie für drei Jahre – erfolgte mit vielen Ritualen, Geschenken und flotten Worten, ein emotionales Erlebnis für alle Beteiligten. Glückwünsche anderer Hoheiten, die zur Krönung gekommen waren, rundeten diesen farbenprächtigen Festakt ab.

Manfred Lippold fasst seine Eindrücke erfreut zusammen: „Es war ein sehr schönes, gelungenes, abwechslungsreiches und vor allem harmonisches Brezelfest 2022.“ Und er schließt lächelnd mit einem Aufruf: „Kommt alle wieder zum Brezelfest 2023!“

Peter O. Claußen

BREZELFEST UND VEREIN

Portrait: Neue Brezelhoheiten

2008 wurde die erste Bretzenheimer Brezelkönigin gewählt. Mit ihrer Krönung am Brezelfest-Samstag 2022 wurden aus Michelle Steinhauer (20), Angelika Meißner und Janine Wolf (beide 18) die 9. Bretzenheimer Brezelkönigin Michelle I. und ihre Prinzessinnen Angelika und Janine. Das neue Trio repräsentiert den Mainzer Stadtteil in ihrem Amtsjahr bei rund dreißig Veranstaltungen von Worms bis Koblenz und auch in den Mainzer Stadtteilen.

Geboren in Freiburg im Breisgau lebt Michelle Steinhauer seit 2011 in Mainz und besuchte bis 2021 die IGS in Mainz-Bretzenheim. Sie beginnt im Juni ihre Ausbildung zur Flugbegleiterin. Das Ehrenamt der Brezelkönigin nimmt Michelle Steinhauer mit großer Vorfreude an und baut dabei auf das tolle Team, das sie mit „ihren“ Brezelprinzessinnen bildet. Michelle I. sieht das neue Amt als Ehre an und hofft auf neue Erlebnisse, darauf, viele neue Menschen kennen zu lernen und ihnen „unseren schönen Vorort“ Bretzenheim näher zu bringen.



Angelika Meißner, Michelle Steinhauer und Janine Wolf: 2022/23 sind sie die Brezelhoheiten in Mainz-Bretzenheim
Foto: Thomas Mumbächer

Angelika Meißner geht als geborene Mainzerin ins Gymnasium am Kurfürstlichen Schloss Mainz. Sie engagiert sich ehrenamtlich in der TSG als Trainerin der Junior LG im Bereich Turnen und seit 2020 als Gruppenleiterin im Zeltlager St. Bernhard; sie war ihr „ganzes Leben in allen möglichen Vereinen Bretzenheims aktiv“. Angelika Meißner genießt die „Verbundenheit im Ort“. Ihre Lieblingsorte in Bretzenheim sind die Sporthalle und der Spielplatz Ostergraben.

Auch Janine Wolf ist geborene Mainzerin und sie besucht das Gymnasium Mainz-Oberstadt. Sie bringt sich als Kampfrichterin bei der TSG ein. Neben Volleyball spielt Janine Wolf noch in verschiedenen Orchestern Saxofon. Sie engagiert sich außerdem beim Schwell-Kopp-Trärscher-Club Mainz. Die neue Brezelprinzessin freut sich darauf, in ihrer neuen Funktion die kulturelle Vielfalt in Mainz und die unterschiedlichsten Bereiche der Vereine kennen zu lernen.

Umsonst werden die drei Hoheiten von Silvia Selenka, 2. Vereinsringvorsitzende, und ihrer Tochter Stephanie Schek, die 2014/15 Brezelkönigin war. Die Brezelhoheiten sind also in guten Händen.
Peter O. Claußen

10 x KURIER – Zeitschrift für Mainz-Bretzenheim

Dieses ist die zehnte Ausgabe des Bretzenheimer KURIER, die seit Dezember 2020 vom neugegründeten gemeinnützigen Verein BRETZENHEIM gestalten e.V. herausgegeben wird. Der KURIER wird ehrenamtlich von BretzenheimerInnen für BretzenheimerInnen erstellt, mit Beiträgen über eine große Breite von aktuellen und geplanten Aktivitäten. Es ist sehr erfreulich, dass sich so viele Menschen in Bretzenheim zum Wohle des Stadtteils engagieren – sehr schön konnten wir das beispielhaft beim Brezelfest erleben! Wir hoffen, dass der KURIER als Informations- und Austauschplattform für Sie eine Rolle spielt. Wenn Sie Lust haben, mitzumachen: Wir freuen uns über eine E-Mail an: redaktion@bretzenheim-gestalten.de

Dorthin können Sie auch Ihre Meinung zu Bretzenheimer Themen als Leserbrief schicken, oder Sie können uns einen Artikel zukommen lassen, der für BretzenheimerInnen interessant ist. Suchen Sie Unterstützung für Ihre Aktivitäten, möchten Sie sich austauschen mit anderen Gestaltern, suchen Sie Mitglieder: Die Antwort ist der Bretzenheimer KURIER.

Bitte unterstützen Sie unsere ehrenamtliche Arbeit mit Anzeigen, denn der KURIER finanziert sich ausschließlich über Anzeigen.

Die GestalterInnen des KURIER freuen sich darauf, auch weiterhin mit Ihnen zusammen Bretzenheim zu einem noch lebenswerteren Stadtteil zu gestalten.
BRETZENHEIM gestalten e.V.

Reischl & Rocklage GbR

Garten- und Landschaftsbau
Holz- und Bautenschutz

Am Heckerpfad 40 in 55128 Mainz-Bretzenheim
fon: 06131/4952719 · mobil 0163/7195628
mail: info@reiroc.de

Schwerpunkte Garten- und Landschaftsbau:
Garten Neu- und Umgestaltung, Teichanlagen, Zaun, Wege- und Terrassenbau, Baum- und Gehölzpflege, Anlage von Saat- und Rollrasen, Rasenpflege und Bewässerungsanlagen.
Schwerpunkte Holz- und Bautenschutz:
Carports, Gartenhäuser, Dachrinnen, Schneefanggitter, Drainage, Reparaturarbeiten, Brennholzunterstände und Terrassenüberdachungen.

AUF DEN PUNKT ● GEBRACHT

Liebe Bretzenheimerinnen und Bretzenheimer,



die kreative Idee, das „Brezelfest in Bildern“ auch während der Höchstphase der Pandemie in den letzten beiden Jahren sichtbar zu machen, war toll. Aber es geht nichts über viele Begegnungen in Präsenz. So konnte in diesem Juni wieder ein ganzes Wochenende richtig gefeiert werden. Der Vereinsring hat das Fest in kürzester Zeit gestemmt, und die Stimmung war echt klasse. Es war sehr schade, dass ich aufgrund einer Coronainfektion nicht dabei sein konnte. Herzlichen Dank an alle, die mich mit Bildern oder kleinen Videosequenzen aufgemuntert haben. Ich freue mich schon heute auf den Adventsmarkt, den wir hoffentlich auch wieder wie gewohnt veranstalten können.

Welche Themen sind derzeit noch aktuell? Einige von Ihnen haben sicherlich bemerkt, dass das lange eingehüllte Ludwigsdenkmal in der Bahnstraße wieder restauriert ist. Es erinnert an die Verstorbenen des Ludwigsvereins Bretzenheim und trägt als Jahreszahl der Errichtung das Jahr 1874. Kriege fordern, so auch zur damaligen Zeit, immer viele Menschenleben, bringen Leid und Not. Es ist dennoch wichtig, dass wir zur Mahnung und im Wissen um den jeweiligen historischen Kontext im öffentlichen Raum Zeichen setzen und die Erinnerung wachhalten. Denn gerade aktuell sehen wir täglich aufs Neue, dass die Erhaltung eines dauerhaften Friedens eine echte Herausforderung ist.

Sie alle haben sicherlich in den Medien die Diskussion zum Thema Gehwegparken verfolgt. Die Stadt wird jetzt nach und nach in allen Straßen das Gehwegparken grundsätzlich ausschließen; so werden bei uns in den nächsten Tagen zunächst in der Albanusstraße Parkflächen markiert. Ich kann nach einem längeren Gespräch mit der Verkehrsverwaltung sagen, das wird in Bretzenheim in den vielen engen Straßen zu einer grundsätzlichen Neuordnung führen. Ich halte Sie in dieser Sache auf dem Laufenden und werde an dieser Stelle regelmäßig informieren.

Ein weiteres Thema, das inzwischen seit zwei Jahren brodelt, ist die Verkehrsregelung im Ortskern. Hier muss spätestens nach den Sommerferien eine Möglichkeit geschaffen werden, die uns genügend Raum für eine gemeinsame Gesprächs- und Diskussionsrunde gibt. Ich hoffe, es gelingt in Kooperation mit der Stadt, eine gute Veranstaltung mit einer neutralen Moderation zu organisieren. Hier werde ich weiterhin mit Beharrlichkeit dranbleiben und danke allen, die mich auf diesem Weg aktiv unterstützen.

Nun wünsche ich Ihnen eine erholsame Sommerzeit und, wenn Sie verreisen, eine gute Rückkehr, damit wir uns alle gesund nach den Ferien wiedersehen.

Bis dahin, herzliche Grüße
Ihre und Eure Claudia Siebner

PLUM & SCHLEMMER
ARCHITEKTUR & PLANUNG

Wilhelmsstraße 22 • 55128 Mainz • Tel. 06131-3339819 • Fax 7205881
www.plum-schlemmer.de • plum-schlemmer@mzplan.de

DER DÖNERLADEN

anrufen • bestellen • abholen
06131/8893734

Mo - Fr: 11 - 21 Uhr • Sa: 12 - 21 Uhr

Seit einem Jahr in Mainz-Bretzenheim
alles frisch zubereitet und gebacken, auch vegetarisch und vegan
Döner, Falafel, Gözleme, Pizza, Lahmacun, Bratgemüse

ANTJE PULINCKX-MAURER,
Rechtsanwältin und Mediatorin



In mir finden Sie eine kompetente Beraterin in allen familienrechtlichen Angelegenheiten.

- Ehescheidung • Eheverträge • Unterhalt
- Zugewinn • Testamente • Mediation

Kanzlei Antje Pulinckx-Maurer
Markt 31, 55116 Mainz
Tel.: 06131- 22 11 12, E-Mail: info@a-maurer.com
www.a-maurer.com

AUS DEM ORTSBEIRAT

Informationen zur Ortsbeiratsitzung am 13. Juli

Ich lade Sie, liebe Mitbürger und Mitbürgerinnen in Bretzenheim, herzlich ein zur Sitzung des Ortsbeirats am 13.07.2022, um 19:00 Uhr im Drechslerweg 25 – bei der Lebenshilfe.

Die Tagesordnung können Sie ab dem 07.07.2022 auf der Seite www.mainz.de – Verwaltung und Politik – Ratsinformationssystem einsehen. Die Sitzung wird nicht mehr digital übertragen.

Kommen Sie gerne einfach vorbei. Alle Sitzungen sind öffentlich.

Claudia Siebner, Ortsvorsteherin Mainz-Bretzenheim



Wir suchen Verstärkung: Mitarbeiter (m/w/d) Verwaltung und Einsatzdienst Hausnotruf

Wir bieten attraktive Jobs in Vollzeit, Teilzeit oder SFN

Das wünschen wir uns:

- Berufserfahrung im medizinischen Bereich (z.B. Pflegeberufe, Sanitätshelfer etc.)
- Führerschein Klasse B
- Flexibilität für Schichtdienst auch nachts und an Wochenenden

Bewerbung online oder per Mail:

www.johanniter.de/mainz
Mail: info.mainz@johanniter.de
Tel: 06 131 93 555 35



JOHANNITER



**ANEMONEN
APOTHEKE**
Ernst Zimmermann e.K.
Bahnstr. 8 55128 Mainz - Bretzenheim
Tel. 06131-34840 Fax 06131-369974
eMail: AnemonenApothekeMainz@gmx.de
www.Anemonen-Apotheke-Mainz.de

Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer

KS Baumpflege

Baumpflege ■ Sturmschäden-Beseitigung
Spezialfällungen ■ Baumwurzelentfernung

Inhaber: Karsten Stoepl Tel.: 0 61 31/720 9476 mail@ks-baumpflege.de
Essenheimer Straße 134 Fax: 0 61 31/720 95 08 www.ks-baumpflege.de
55128 Mainz facebook.com/ks.baumpflege

Petra's Frisörecke
Inhaberin Petra Kraft

Sehr geehrte Kundschaft, unser Team hat sich vergrößert, wir sind für Sie da:
Donnerstag bis Samstag: Frau Petra Kraft
Dienstag bis Samstag: Frau Anne Haupt
Dienstag und Mittwoch: Frau Thea Weber
Ihr Team „Petras Frisörecke“

Weiterhin bin ich noch lange Zeit für meine Kunden und für Sie da.
Herzlichst Petra Kraft.

Wilhelmsstraße 3 · 55128 Mainz-Bretzenheim
Telefon 0 61 31 / 8 38 38 08



Metzgerei Walz
Metzgerei | Catering | Feinkost
seit 1824

**Wir sind jede Woche für Sie auf dem
Bretzenheimer Wochenmarkt!**
Freitags von 8 - 13 Uhr

hausgemachte Wurstwaren, Salate • original Jambon de Mayence
Unser Fleisch stammt aus unserer Region von hiesigen Bauern
Dosenwurst und Fertiggerichte • Grillspezialitäten
Für Ihren Grill das Beste: zarte Steaks in allen Variationen
dazu unseren leckeren Bratwürste

Nutzen Sie gerne unseren Service: vorbestellen und abholen!
Metzgerei Walz · Suderstraße 5 · 55120 Mainz
Telefon 06131 / 22 77 71 · Telefax 06131 / 250 41 49
E-Mail: info@metzger-walz.de · www.metzger-walz.de

UKRAINE SONDERTEIL

Koordinierte Flüchtlingshilfe in Bretzenheim



Weitere UnterstützerInnen und HelferInnen gesucht

Bis vor kurzem hätte niemand einen Krieg in Europa für möglich gehalten. Aber jetzt ist Hilfe für die vielen ukrainischen Flüchtlinge dringend nötig. Es geht um Nächstenliebe im wahrsten Sinn des Wortes. Die Philippus-Gemeinde hat deshalb die Flüchtlingshilfe wieder reaktiviert, denn der Krieg in der Ukraine ist eine Katastrophe für alle Betroffenen. Uns hat es gedrängt, unsererseits etwas dagegen tun zu können. Die Philippus-Flüchtlingshilfe soll dazu beitragen, das Leid der Flüchtlinge vor allem hier in Bretzenheim zu lindern. Ganz konkret wurde es, als die Flüchtlingsunterkunft in der Wilhelm-Quetsch-Straße 1, das ehemalige SPAZ-Café, wieder eröffnet wurde.

Wir konnten an die Arbeit von 2018 anknüpfen. Seit damals gibt es einen großen Kreis von Helfern, und seit Ende März 2022 sind viele dazugekommen. Es haben sich über 50 Ehrenamtliche zusammengefunden. Wir konnten bereits einige konkrete Hilfsanfragen bedienen, ob es um das Einrichten von Wohnungen ging, handwerkliche Hilfe, Spende von Computern und Fahrrädern. Noch wichtiger sind „Patenschaften“, um den Geflüchteten mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Das gilt vor allem für die privat Untergekommenen, die nicht von der Stadt Mainz betreut werden.

Dabei ist aber die Philippus-Gemeinde nicht allein. Wir haben auch Helfer von der katholischen Nachbargemeinde St. Bernhard und von den Gemeinden in Marienborn und anderen Mainzer Stadtteilen bei uns. Viel Unterstützung bekommt die Philippus-Flüchtlingshilfe auch vom Verein für die Zusammenarbeit mit Osteuropa (ZMO) um Jutta Hager. Die russisch und ukrainisch-sprechenden Mitglieder des Vereins sind eine wertvolle Unterstützung. Sehr wichtig ist auch die Vernetzung mit dem Flüchtlingsrat Mainz, der Stiftung Juvente, der Ortsvorsteherin und der Stadt Mainz. Besonders wertvoll ist die aktive Hilfe durch den ukrainischen Verein in Mainz, vertreten durch Frau Nataliya Hammer. Wir freuen uns sehr über diese umfangreiche Unterstützung!

Eine neue Initiative ist ein Begegnungs-Café, das wir mit Hilfe des ZMO in dessen Räumen veranstalten. Es soll ein regelmäßiger Treff für Flüchtlinge aus der Ukraine sein. Natürlich sind auch Flüchtlinge der „ersten Generation“ willkommen. Das Vorbild dafür ist ein Café der ökumenischen Flüchtlingshilfe Oberstadt. Das erste Begegnungs-Café war am Sonntag, dem 12. Juni. Über 40 Geflüchtete aus Bretzenheim konnten wir bei Kaffee, Tee, Softdrinks, Kuchen und Snacks begrüßen, zu ausführlichen Gesprächen, zu Kontakten der Flüchtlinge untereinander. Neben der unermüdlichen Arbeit unserer HelferInnen konnten wir dafür auf großzügige Spenden zurückgreifen. Ausdrücklich möchte ich hier die Konditorei Nolda erwähnen sowie EDEKA in der Marienborner Straße.

Für weitere Cafés planen wir auch kulturellen Austausch, d.h. mit Musik z.B. durch Musikensembles, landestypische Speisen etc. Wir denken auch an Vorträge von Vertretern verschiedener Behörden und anderer Einrichtungen. Es wäre schön, wenn sich unsere monatlichen Treffen zu einer Art Forum entwickeln würden.

Ein weiteres „Standbein“ planen wir mit einer stundenweisen ehrenamtlichen Betreuung von Kleinkindern. Vor allem privat wohnende Mütter mit Vorschulkindern haben damit ein Problem – die angespannte Situation in den Mainzer KiTas kennt fast jeder. Die Philippus-Gemeinde kann sicher keine KiTa ersetzen, aber mit ehrenamtlicher stundenweiser Beaufsichtigung und/oder einer gemeinsamen deutsch-ukrainischen Mutter-und-Kind-Gruppe wäre schon viel geholfen. Wir freuen uns weiterhin über alle, die uns unterstützen, ob aktiv oder mit einer Geldspende. Weitere Helfer sind willkommen, denn wir wollen die Flüchtlinge weiterhin mit möglichst vielerlei Angeboten unterstützen.

Sie möchten helfen? Sehr gerne. Schreiben Sie uns eine E-Mail an koordination-fluechtlingshilfe@philippus-mainz.de

Dr. Benno Ganser

AUS DEN VEREINEN

20 Jahre Jubiläumslehrgang im Karate Dojo

Anlässlich des 20-jährigen Vereinsbestehens des Karate Dojo Mainz-Bretzenheim e.V. fand am 04.06.2022 ein Karate Lehrgang mit Bayern-Landestrainer Mohamed Abu Wahib, „Momo“, statt. Viele Karatebegeisterte folgten der Einladung zum Lehrgang. Um den unterschiedlichen Leistungsniveaus gerecht zu werden, gab es jeweils zwei mal zwei Trainingseinheiten, getrennt nach Unterstufe und Oberstufe. In der ersten Trainingseinheit der Unterstufe 9-6 Kyu begeisterte Momo mit spielerischen Athletikübungen zum Aufwärmen, danach wurden Grundtechniken in verschiedenen Varianten der Kata Heian Nidan trainiert, um diese zu erlernen. In der zweiten Trainingseinheit der Unterstufe wurde dann Grundschule mit Schwerpunkt Abschluss und Kime trainiert, um die Heian Katas 1-4 zu verbessern.

Für die Oberstufe wurde nach den Athletikübungen mit Schwerpunkt Rumpf-Bewegungen für die Kata Kanku Dai trainiert, erst einzelne Sequenzen aus der Kata herausgenommen und dann die Kata im Ganzen. In der zweiten Einheit der Oberstufe folgte dem Aufwärmtraining mit verschiedenen Partnern die Kata Sochin mit Bunkai, die den Teilnehmenden nochmal viel abverlangte. Für jeden Teilnehmer baute Momo die Trainingseinheit so auf, dass alle Kyu- und Dan-Grade von seinem Training sehr begeistert waren.



Karate-Dojo Jubiläumslehrgang 2022

Foto: Stefan Schwalbach

Wie bereits in den vergangenen Jahren hatten sich wieder Kyu-Prüflinge angemeldet, die sich am Mittag der Prüfung stellten. Es waren insgesamt 13 Prüflinge, die den nächsten Kyu-Grad (Farbgurt) bestanden haben.

Im Anschluss an die letzte Trainingseinheit fand nun zum fünften Mal in Mainz eine Shotokan Dan-Prüfung (Schwarzgurt) vom 1.-4. Dan statt. 13 Prüflinge stellten sich den A-Prüfern Thomas Miltenburger und Mohamed Abu Wahib; nach schweißtreibenden Darbietungen warteten alle gespannt in der Nebenhalle auf die Ergebnisverkündung. Die gezeigten Leistungen begeisterten die Prüfer, so dass alle Prüflinge zum Abschluss der Prüfung und nach langem Warten ihr DAN-Diplom überreicht bekamen.

Ein besonders dickes Lob geht wieder an unseren Festausschuss, der für Auf- und Abbau und Verkauf zuständig war; er machte seine Aufgabe ausgezeichnet. Wir bedanken uns herzlich auch bei allen Helfern und Eltern, die uns einen Kuchen und Salat gespendet haben. Diese Unterstützung ist wesentlich für den Erfolg eines Lehrgangs.

Karate Dojo Mainz-Bretzenheim e.V.

Ziel und Zweck des Vereins ist die Ausübung des traditionellen Shotokan Karate-Do sowie das Heranführen an und die Ausbildung im Shotokan Karate. Der Aspekt der Selbstverteidigung und das Betreiben des Karate-Do als Kampfkunst stehen für uns im Vordergrund. Unser Trainingsangebot reicht vom Kindertraining bis zum Jugend- und Erwachsenentraining. Wir würden uns freuen, Sie oder Dich zu einem Probetraining begrüßen zu dürfen. Unser Verein ist Mitglied im DSB, DKV und RKV. Karatetraining für alle Altersgruppen in: Kata-, Kumite-, Wettkampf und Selbstverteidigung.

Homepage: <http://karate-mainz-bretzenheim.de/>

E-Mail: thomas.miltenburger@karate-mainz-bretzenheim.de

Thomas Miltenburger, 1. Vorsitzender

Bretzenheim – sportlichster Stadtteil: „We Are the Champions“

Die Saison 2021/22 war aus Sicht des Stadtteilsports in Mainz-Bretzenheim einfach Spitze. Großartige Leistungen an vielen Stellen, ganz besonders im Handball und im Fußball.

Die TSG Herren 1 sind in die Verbandsliga aufgestiegen. Sie haben dafür viele Jahre gekämpft, Siege gefeiert und Niederlagen weggesteckt, um schließlich nicht zuletzt dank hoher Kontinuität, unter anderem auf Trainerseite mit Timo Schmidt und seinem Team, die Saison schon vor dem letzten Spiel als Aufsteiger zu beenden.



Beste Laune beim SportlerInnen-Empfang

Foto: Siebner

Dazu kommt der Weltmeistertitel im Damen-Doppel Bowling für Martina Schütz. Vielen ist sie als Fastnachtaktive auf und hinter der Bühne bestens bekannt. Sie hat ihre sportlichen Wurzeln auf der Bowlingbahn am Schleifweg.

Und schließlich die HandballerInnen der SG Bretzenheim. Sie haben viele Titel gerade auch im Jugendbereich geholt, gekrönt mit dem Aufstieg der Damen 1 in die 2. Handball Bundesliga. Wer je eines der Spiele gesehen hat, weiß, welch toller Teamgeist, welch hohe Motivation und wie viel Leidenschaft die Mannschaft ausstrahlt. Die IGS-Halle war regelmäßig bei Heimspielen mit Fans voll besetzt, und es lag viel Spannung in der Luft. Eine lange Saison am Ende trotz Verletzungspech so zu beenden, ist einfach einmalig.

Es ist wichtig, diese Erfolge anzuerkennen und zu würdigen. Es steckt eine unglaubliche Leistung der Sportlerinnen und Sportler dahinter: Hartes Training, Ausdauer und Kampf. Deshalb war ein SportlerInnen-Empfang genau das richtige Format, um Pokal, Urkunden und Blumen zu überreichen und gemeinsam zu feiern.

Ein Dank geht an Bürgermeister und Sportdezernent Günter Beck und den Präsidenten des Sportbunds Rheinhessen, Klaus Kuhn, für ihre Würdigung. Besonders schön war es, dass neben den Vertretern des Ortsbeirates und Vertretern der jeweiligen Vereine die Ehrenpräsidentin Karin Augustin und der Ehrenpräsident Magnus Schneider des Sportbunds Rheinhessen sowie Alexander Reinemann vom Stadtsportverband mit dabei waren. Sie alle haben mit ihrem Kommen den hohen Stellenwert des Stadtteilsports, mit Strahlkraft über die Grenzen Bretzenheims hinaus, unterstrichen.

Claudia Siebner

Glaserei & Fensterbau Kutzschbach GmbH

Wilhelmsstraße 46 · 55128 Mainz
Telefon 0 61 31 / 3 47 41

info@fensterbau-kutzschbach.de
www.fensterbau-kutzschbach.de



AUS DEN VEREINEN

FDP Bretzenheim mit neuer Führung

Der Ortsverband FDP Mainz-Bretzenheim konnte am 09.06.2022 nach über zwei Jahren endlich wieder zu einer Mitgliederversammlung in die Straußwirtschaft Weyer einladen und eine Reihe junger Neu-Mitglieder begrüßen. Der Landesgeschäftsführer der FDP, Hermann Wiest, berichtete für den erkrankten Vorsitzenden, Linus Junginger, über die nach seiner Meinung erfolgreiche Kommunalwahl und die bisherige wichtige Arbeit im Ortsbeirat.

Die Mitgliederversammlung musste eine neue Führung ihres Ortsverbandes wählen, da Linus Junginger seine Arbeit als Vorsitzender aus beruflichen Gründen nicht mehr fortsetzen kann. Er bleibt dem Ortsvorstand aber ebenso wie Uwe Marschalek als Beisitzer erhalten.

Als neuer 1. Vorsitzender wurde einstimmig Dr. Benno Ganser gewählt. Dr. Ganser ist Chemiker mit langjähriger Industrietätigkeit und wohnt seit 8 Jahren in Mainz-Bretzenheim. Mit Christian Tichatschke wurde eines der jungen Mitglieder zum stellvertretenden Vorsitzenden gewählt. Tobias Bergmann vervollständigt den Vorstand als neuer Schriftführer. Allen drei neuen Vorstands-Mitgliedern ist gemeinsam, dass sie „der Liebe wegen“ nach Mainz zogen.

Eine intensive Diskussion über viele Bretzenheim betreffende Zukunftsthemen rundete diese Veranstaltung ab.

Peter O. Claußen

BODENBELÄGE WAND-GESTALTUNG GARDINEN & POLSTEREI MÖBEL & DEKORATIONEN

Vor der Frecht 2-4 • 55128 Mainz-Bretzenheim
Tel: 0 61 31 / 36 18 20 • www.ernst-moellers.de

ERNST MÖLLERS

IHR RAUM AUSSTATTER



Schon Pläne für morgen?

Mach dein Freiwillig Soziales Jahr (FSJ) bei den Johannitern in Mainz!

Wir bieten ein FSJ in vielen spannenden Bereichen:

- Hausnotruf
- Menüservice
- Fahrdienst
- Krankentransport
- Erste-Hilfe-Ausbildung

Alle Infos findest du unter www.fsj-mainz.de

Du hast Fragen? Ruf uns an unter 06 13 193555 10 oder schreib uns an info.mainz@johanniter.de



Folge uns auf Instagram (Johanniter_Rheinhessen) oder Facebook (JUHRheinhessen)



JOHANNITER

AUS DER UNI

Ausstellung in JGU:
„beZAUBERnde ORTE“
Naturbegegnungen in vormodernen Kulturen

Wollten Sie schon immer mal in die Augen blicken, wissen, wie so wir heute Geschichten von Meerjungfrauen kennen und woher eigentlich der Basilisk kommt? Diesen und weitergehenden Fragen widmet sich die Ausstellung „beZAUBERnde ORTE – Naturbegegnungen in vormodernen Kulturen“ der Johannes Gutenberg-Universität Mainz (JGU), die in der „Schule des Sehens“, Jakob-Welder-Weg 18, 55128 Mainz, vom 28. Juni bis zum 29. Juli 2022 stattfinden wird.

Im Fokus stehen ausgewählte archäologische Objekte und deren Geschichten, welche die Besucher in altweltliche Wald-, Wasser- und Wüstenwelten entführen. Neben einer speziell kreierte Ton- und Lichtinstallation sind es vor allem die oben genannten mysteriösen Bewohner dieser Welten, die durch zum Teil extra angefertigte Exponate Einzug in die Ausstellung erhalten und in einzigartiger Weise die Vorstellungskraft beflügeln.

Zusätzliche Informationen erhalten die Besucher in digitalen Medienstationen sowie dem Ausstellungskatalog, in welchem man im Sitzbereich gemütlich blättern kann, während man die Ausstellungsumgebung auf sich wirken lässt. Die aufwändig von Hand hergestellte Glasfassadenverdunklung, die den Innenraum in ein spannendes Spiel aus Licht und Schatten taucht, sowie die akustische Untermalung aus Naturgeräuschen mit musikalischen Einstreuungen sollen die Ausstellung zusätzlich sinnlich erlebbar machen.

Der Eintritt ist kostenlos. Mehr Informationen unter: <https://www.grk-konzepte-mensch-natur.uni-mainz.de/bezaubernde-orte/>
Öffnungszeiten: Di: 12:30-15:30 Uhr; Mi: 13:00-17:00 Uhr; Do: 11:00-15:00 Uhr (sowie nach Vereinbarung)

Alexandra Hilgner



Einhorn nach spätantiken Quellen, mit magischem Karfunkelstein auf der Stirn

Foto: Alexandra Hilgner

Kurse Reparatur Umarbeitung

DIE SCHMUCK WERKSTATT

Melanie Henke
An der Schanze 26a
55128 Mainz
dieschmuckwerkstatt.de
Telefon: 06131/9328573

AUS DEN VORSCHULEN

Neues von der HOPPETOSSE*
Integrativer Kindergarten und Krippe des Vereins für Körper- und Mehrfachbehinderte, Mainz e.V.

Stürmische Zeiten der vergangenen beiden Jahre liegen hinter der HOPPETOSSE. Wir alle sind froh, die vielen Neuerungen und Herausforderungen so gut überstanden zu haben.

Als einer der ersten Sonderkindergärten in Rheinland-Pfalz wurde die HOPPETOSSE (früher: Therapeutische Tagesstätte) im Jahr 1970 gegründet und bereits seit 1984 in einen integrativen Kindergarten weiterentwickelt. So verfügt unsere Einrichtung über eine 30-jährige Erfahrung und Tradition in der qualifizierten Integration von Kindern mit und ohne Behinderungen.



Großzügiges Angebot in barrierefreier Umgebung

Insgesamt finden derzeit 80 Kinder im Alter von 0 bis 7 Jahren mit und ohne Behinderungen Förderung und Betreuung in unserer Einrichtung. In 6 KiTa-Gruppen und einer Krippengruppe werden die Kinder nach ihren Bedürfnissen betreut und gefördert.

Ein interdisziplinäres Team mit PhysiotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen und einer Sprachheilpädagogin versorgt die Kinder während des Kindergartenbesuches umfassend mit zusätzlichen therapeutischen Angeboten. Die Anleitung und Betreuung der Eltern mit Hilfsmitteln übernimmt das Team ebenfalls. Auch psychologische Kompetenz fließt in die Arbeit mit ein. Dieser interdisziplinäre Ansatz von Pädagogik und Therapie und der daraus resultierende Austausch zwischen den Professionen bereichert die Arbeit jeder/der Einzelnen und verbessert die Arbeit mit den Kindern.

Unterstützung notwendig!

Durch die Umsetzung der aktuellen Gesetzgebungsverfahren des Kita Zukunftsgesetzes (KitaZG) und des Bundesteilhabegesetzes (BTHG) werden die über Jahrzehnte aufgebauten und gewachsenen Strukturen integrativer Einrichtungen der Elterninitiativen aus den 60er und 70er Jahren in Frage gestellt. Wir sind derzeit auf allen Ebenen aktiv, um künftigen Kindern und Eltern dieses interdisziplinäre Angebot zu erhalten. Auch hier sind wir für jede Unterstützung dankbar.

Hier wird Integration gelebt

Ein besonderes Merkmal unserer Einrichtung ist, dass die Kinder völlig selbstverständlich den Kindergartenalltag gemeinsam erleben und alle Aktivitäten zusammen durchführen. Gemeinsame Erziehung kann Berührungsängste vermeiden helfen. So lernt jeder, den Anderen in seiner gesamten Persönlichkeit anzunehmen und die Unterschiede zu akzeptieren und zu schätzen. Unser Kindergarten ist ein Platz für Vielfalt und Unterschiedlichkeit, der allen Kindern einen Ort bietet, um so zu sein, wie jeder ist. Kein Kind wird von Aktivitäten ausgeschlossen, und Kinder und Eltern lernen spielerisch Toleranz und den Umgang mit dem Anders-Sein. Darauf sind wir stolz.

Unsere Einrichtung ist barrierefrei und verfügt über zahlreiche Spielmöglichkeiten für die unterschiedlichen Bedarfe. Ein inklusives Spielschiff und eine barrierefreie Wasserlandschaft wurden in den letzten Jahren aus Spendengeldern errichtet.

Interessierte Eltern können sich gerne in einem persönlichen Gespräch oder über unsere Homepage informieren: www.kita-hoppetosse-mainz.de

Eine Onlineanmeldung ist jederzeit möglich.

Stellenangebote: Ausbildungsstellen, FSJ und BFD

Unterstützung und helfende Hände brauchen wir immer. So bieten wir Ausbildungsstellen für ErzieherInnen, HeilpädagogInnen etc. an. Gesucht werden auch immer Menschen, die sich im Rahmen eines Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) oder des Bundesfreiwilligendienstes (BFD) beruflich orientieren und in die Arbeit unserer Einrichtung hineinschnuppern möchten.

Das Team der HOPPETOSSE freut sich auf Ihr Interesse und Ihre Unterstützung.

Sven Engel

* Abgeleitet vom Namen des Schiffes von Kapitän Efraim Langstrumpf, dem Vater der Figur Pippi Langstrumpf

Steuern? Wir machen das.

VLH.

Kerstin Wittmann
Beratungsstellenleiterin
Untere Zahlbacher Str. 18
55131 Mainz



☎ 06131 3330888

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

GRÜNEWALD SYSTEM-ELEKTRIK
ALLES FÜR STROM

Schönbornstr. 7a ■ 55116 Mainz
☎ 06131-224407 📠 06131-223693
www.gruenewald-system-elektrik.de

EIN EINGESPIELTES TEAM

Bei einem anstehenden Neubau, Umbau, Ausbau oder einer Sanierung beraten wir Sie gerne zu allen Einzelthemen ebenso wie zu einer Komplettlösung für Ihr Projekt. Weitere Partner-Fachbetriebe aller Gewerke runden unser Angebot ab. Rufen Sie uns an!

Bauunternehmung
Walter Schöffel GmbH
Inhaber: A. Gottron
Essenheimer Straße 18 · 55128 Mainz
☎ 06131/789076

- Umbau
- Ausbau
- Sanierung

www.schoeffel-bau.de



VEREINSRING
MAINZ-BRETZENHEIM E.V.



Erinnerung an das Brezelfest 2022



2) Der neue Schmuck der Brezelhoheiten: Geschaffen und gesponsort von Melanie Henke Die Schmuckwerkstatt

3) Mainzer OB Michael Ebling bei einem seiner Lieblingsjobs



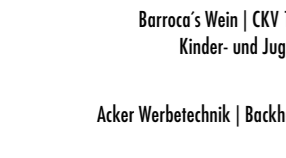
4) Die bisherigen Brezel-Hoheiten krönen die neuen: (v.l.) Brezelprinzessin Janine, Brezelkönigin Michelle I., Brezelprinzessin Angelika. Der OB begutachtet.



1) 10. Juni 2022, 17:58 Uhr: gleich geht es los!



22) Mit sehr weiter Anreise: Rainer Meffert arbeitet seit 2018 in Israel und traf sich mit seiner Tochter auf dem Brezelfest



6) Das erste gemeinsame Lied: „Schwellkoppträger...“

13) Das Wappen der Stadt Mainz

14) Das Mainz-Bretzenheimer Ortswappen

21) Die Kleinsten sind hier glücklich – mit bester Laune

17) Unzählige Kinder und Jugendliche präsentierten ihr Können auf den Bühnen

19) Diese beiden stehen für das breite Essens- und Getränkeangebot – mit bester Laune

12) Manfred Lippold, Brezelfest-Initiator, -Motivator, -Moderator, und singen kann er auch – laut!

7) Die bisherige Brezelkönigin Gina-Maria I. bedankt sich bei Stephanie Schek und Silvia Selenka für vier Jahre tolle Unterstützung

16) Wegen dieser Atmosphäre kommen die Leut' zum Fest!

11) „SchhUckelbUd“: Manfred Lippold als Bauchladen-Verkäufer

10) Schönes Ambiente auf dem Kirchplatz für den Künstlermarkt

20) Das Brezelfest genießen Alt und Jung

18) Es war gemütlich voll beim Brezelfest 2022

15) Viele Bands verschönerten das Fest

9) Auf den neuen Platz des Künstlermarktes musste man noch hinweisen

Fotos: Melanie Henke (2) | Thomas Mumbächer (6, 7, 8, 20) | Markus Kieber 2K Foto (5, 11, 15, 16, 17, 18, 19) | Peter O. Claußen (1, 3, 4, 9, 10, 12, 13, 14, 21, 22) | Weitere Fotos vom Brezelfest unter: <http://bretzenheim-gestalten.de/brezelfest-2022/>

Wir danken herzlich den teilnehmenden Vereinen und ihren Aktiven (alphabetische Reihenfolge):

Barroca's Wein | CKV 1946 e.V. „Die Uffstumber“ | DJK Spvgg. Maguntia Bretzenheim, Abteilungen Tischtennis und Handball | Evangelische Philippusgemeinde Mainz | Foodsharing Mainz | Förderverein Kindertagesstätte St. Georg | Förderverein Schönes Mainz-Bretzenheim e.V. | Förderverein St. Willgis e.V. | Förderverein TSG Fußball | Freiwillige Feuerwehr Mainz-Bretzenheim | Frischepost Rhein Main GmbH & Co. KG | Kinder- und Jugendzentrum Bretzenheim JUB's | Kindertagesstätte „Spielkiste“ | Landfrauen Bretzenheim | Mainzer Mitgliederladen SoNaKo | Musikcorps „Die Jakobiner“ 1973 e.V. | Nachhaltigkeitsinitiative Bretzenheim | Schützenclub Waidmannsheil e.V. Mainz | SG Mainz-Bretzenheim Handball | Stammtisch Vino Bretzenum | TMS-Fun | TSG Mainz-Bretzenheim, Abteilung Handball | Vespa-Club Mainz e.V.

Wir danken herzlich den Sponsoren für ihre Unterstützung des diesjährigen Brezelfestes (alphabetische Reihenfolge)

Acker Werbetechnik | Backhaus Lünig | Die Schmuckwerkstatt – Melanie Henke | Druckbetrieb Lindner GmbH & Co. KG | Edeka Deckenbach Mainz-Bretzenheim | Holidayland Reiseecke Mainz-Bretzenheim | KFC Mainz-Bretzenheim | Konditorei Nolda | Mainzer Kübelndienst Christ OHG | Mainzer Volksbank | Malerbetrieb Brückner | Manfred Höhne Mainz-Bretzenheim | Möbel Martin Mainz | Phönixbowling Mainz | Pizzeria da Luigi | Sparkasse Mainz | Weinhaus Hofmann GbR | Weyer's Erntehof

NACHHALTIGKEIT

Eigenes Auto adé! Wie wir unseren PKW abgeschafft haben

Die Nachhaltigkeitsinitiative Bretzenheim schickte dem KURIER diesen Bericht einer Bretzenheimer Familie.

„Schon immer fanden wir es praktischer, mit dem Fahrrad direkt vor einem Geschäft halten zu können und auf dem Weg in die Stadt an Autoschlängen vorbeizuziehen. Trotzdem hatten wir immer ein Auto: für den Jahresurlaub, für Wochenendausflüge, die Fahrten zum Baumarkt. Wir waren auf der einen oder anderen Fridays-for-future-Demo und beim Klimaentscheid aktiv. Immer wieder wurde dort über die dringend notwendige Mobilitätswende gesprochen: Der motorisierte Individualverkehr (= der eigene PKW) müsste ein Auslaufmodell sein – zumindest in den Städten.

Würde das auch bei uns funktionieren? Zum Pendeln an den Arbeitsplatz benötigen wir ein Auto glücklicherweise nicht. Unser jüngstes Kind war aber damals zwei Jahre alt. Regelmäßig standen Fahrten wie zum Kinderarzt an – im Sommer, aber eben auch im Winter. Die Entscheidung musste also sehr gut überlegt sein, ob wir unser Auto verkaufen sollen. Da waren praktische und auch finanzielle Erwägungen bedeutsam.

Also haben wir zunächst für zwölf Monate unseren Bedarf erfasst und ein Fahrtenbuch geführt. Wann sind wir in welcher Besetzung wohin gefahren? Wie lange haben wir das Auto benutzt? Wie viele Kilometer sind wir gefahren? Nach einem Jahr (und einer

teuren Autoreparatur) haben wir zusammengerechnet. Tatsächlich stand unser Auto überwiegend herum.

Dann haben wir zum Sortieren der Gedanken eine Pro-und-Contra-Liste erstellt. In die flossen die verschiedenen Aspekte ein: harte Fakten (Finanzen) ebenso wie eher weichere Argumente (wir möchten unseren Kindern ein Vorbild sein und der Verantwortung für unseren Planeten gerecht werden).

Die größte Überraschung kam gleich zu Beginn: mit Steuer, Versicherung, Reparaturen, TÜV, Sprit (damals noch mit 1,30 Euro pro Liter Diesel!) und dem jährlichen Wertverlust ist ein Auto ein wirklich teurer Luxus! Hätten wir all die Fahrten der vergangenen zwölf Monate mit einem Auto von Car-Sharing unternommen, wäre das günstiger gewesen!

Das hieß für uns: Neben idealistischen Beweggründen würde sich die Entscheidung auch finanziell lohnen. Natürlich gab es noch viele weitere Aspekte zu bedenken: Ist das gewünschte Fahrzeug immer frei verfügbar? Können wir noch spontan einen Ausflug machen?

Schließlich waren wir so weit: Wir haben unser sechs Jahre altes Auto vor Weihnachten verkauft. Seitdem fühlen wir uns freier und selbstbestimmter: Wir müssen uns nicht um Reifenwechsel und TÜV-Termine kümmern, Spritpreise an der Tankstelle sind für uns kaum bedeutsam.

Wir haben uns dafür einen guten Fahrradanhänger gekauft. Dämmplatten, Hochbeet-Zubehör, Biertischgarnituren – all das können wir mit dem Anhänger gut transportieren. Wenn wir doch ein Auto brauchen, können wir uns ein Car-Sharing-Auto reservieren. Reisen ist für uns entschleunigter geworden. Unser Auto steht nun nicht mehr im öffentlichen Raum herum. Unsere Kinder sind routinierte und sichere Radfahrer. Wir sind froh, unseren Schritt in eine Mobilitätswende gewagt zu haben. Und den Erlös aus dem Autoverkauf haben wir übrigens in eine Wärmepumpe gesteckt.“

Zum Thema Car-Sharing bekamen wir von Eva Müller-Shah folgende Information: „Flexibel mobil mit Carsharing: In Bretzenheim gibt es eine weitere Carsharing-Station, nunmehr vier. In der Wilhelm-Schrohe-Straße 28 wurde eine Station von book-n-drive eingerichtet.“



Auf dem Weg zum Wertstoffhof!

Foto: Privat

Rechtsanwaltskanzlei Pandel

Wir beraten und vertreten Sie in allen rechtlichen Fragen auf dem Gebiet des Familienrechts/ Internationalen Rechts und Ausländerrechts.

Termine nach Vereinbarung

Rechtsanwältin Alice Pandel
Rechtsanwältin Dr. Dorothea Reichardt
Vor der Frecht 6 · 55128 Mainz
06131-99610 · 06131-99611 11 (Fax) · pandel@kanzlei-pandel.de

Ein Leben in
finanzieller Freiheit
und Unabhängigkeit.

Schwer

Versicherungen • Baufinanzierung • Investmentfonds

Albanusstraße 7, 55128 Mainz-Bretzenheim
Telefon: 06131-34129, Email: info@schwer24.de



Bestattungsinstitut Koppold-Betz

55128 Mainz-Bretzenheim
Zaybachstraße 26
Telefon 061 31 / 3 47 51

– Jederzeit erreichbar –
Erledigung aller Formalitäten

Jetzt klimaneutral drucken –

Wir drucken den Bretzenheimer Kurier Klimaneutral

<https://de.freepik.com/fotos/hintergrund> Hintergrund Foto erstellt von wirestock

Wir haben alle CO₂-Emissionen (Strom, Farbe, Papier und Transport; ca. 1,5 t) des Bretzenheimer Kurier, die in der Prozesskette unvermeidlich entstanden sind, berechnet und über anerkannte Klimaschutzprojekte ausgeglichen.



DRUCKEREI GmbH · Weberstraße 17 · 55130 Mainz · Tel. 06131/9 82 84-0 · Fax 06131/9 82 84-44
SCHWALM info@druckerei-schwalm.de · www.druckerei-schwalm.de

NACHHALTIGKEIT

Bretzenheim blüht auf! LandwirtInnen werden aktiv

Nach unserem großen Treffen mit allen Bretzenheimer LandwirtInnen im März haben sich Andrea Oppacher-Friedrich und BUND-Wildbienenbotschafterin Maren Goschke von der Nachhaltigkeitsinitiative Bretzenheim (NiB) mit der jungen Winzerin Beatrice Hoffmann an ihrem Weinberg ausgetauscht. Gemeinsam überlegten sie, was dort an Blühpflanzen gesetzt werden kann und welche Maßnahmen zusätzlich denkbar wären. In Kürze soll gemeinsam ein – hoffentlich inspirierender – Besuch bei einem rheinhessischen Weingut erfolgen, das ebenfalls konventionell wirtschaftet und bereits einige Maßnahmen für Natur und Landschaft umsetzt.

Stefan Arnold hat direkt nach der damaligen Veranstaltung eine seiner Flächen als Blühstreifen angeboten. Dort wurde inzwischen Regio-Saatgut der Firma Saaten-Zeller ausgesät. Leider hilft die Trockenheit nicht gerade, aber den Kleinen Wiesenknopf, Lichtnelken, Malven, Schafgarbe und andere wackere Wiesenkräuter haben wir bei einer Begehung trotzdem entdeckt.

Am 1. Juli wurden die Bürgerinnen und Bürger über das Vorhaben direkt vor Ort an dem Arnold-Blühstreifen nahe der MEWA-Arena informiert. Es ging dabei auch um die Gewinnung von Blühpaten und -patinnen.

Natürlich bemühen sich auch andere Bretzenheimer LandwirtInnen um unsere heimische Tierwelt. So hat beispielsweise die Familie Matthias Stauder zwei Blühbereiche unweit des Stadions angelegt. Das Team vom Kapellenhof Stauder plant eine Wildbienen-Nisthilfe.

Im Wildgrabental wurden Randbereiche der Wiesen nicht gemäht, sondern stehen den Insekten, Vögeln und anderen Tieren weiterhin zur Futtersuche und als Versteckmöglichkeiten zur Verfügung.

Schauen Sie doch bei Ihren Spaziergängen immer mal bei den Bretzenheimer Feldern vorbei – es tut sich 'was.



Maren Goschke (l.) und Beatrice Hoffmann im Weinberg

Foto: Andrea Oppacher-Friedrich

Plan: Bäume am Gänsmarkt

Am 23. Mai 2022 war es soweit: Endlich konnten die Bau-Dezernentin Marianne Grosse und Grün-Dezernentin Janina Steinkrüger die fertige Planung für die Sanierung der Baumstandorte am Gänsmarkt offiziell vorstellen. Neben weiteren Vertretern der Stadt waren natürlich Ortsvorsteherin Claudia Siebner sowie VertreterInnen der Nachhaltigkeitsinitiative Bretzenheim (NiB) vor Ort. Den detaillierten Plan finden Sie unter www.bretzenheim-gestalten.de/aktuelles oder direkt über den QR-Code.



Insgesamt werden etwa 65 m² zur Zeit befestigter Fläche entsiegelt und über 100 m CortenStahl eingebaut. Wenn der Stahl verfügbar ist, soll es in diesem Jahr schon mit der Neugestaltung losgehen.



Sie stehen alle hinter dem Plan: (v.l.) Claudia Siebner, Janina Steinkrüger, Maren Goschke, Andrea Oppacher-Friedrich, Bettina Nutz, Marianne Grosse, Manfred Schneider

Foto: Privat

Am Samstag, dem 3. September 2022, wird ab 11 Uhr ein „Gänsmarkt-Frühstück“ stattfinden. In angenehmer Atmosphäre sollen interessierte BürgerInnen noch einmal im Detail über die Planung informiert werden. Das Gänsmarkt-Frühstück wird im Vorfeld durch Flyer und Plakate angekündigt.

Wichtig: Die NiB sucht weitere Patinnen und Paten für die entstehenden Pflanzflächen!
Andrea Oppacher-Friedrich, NiB

Birgit Bärtsch Rechtsanwältin

- Immobilienrecht
- Mietrecht
- Baurecht
- Vertragsrecht

Tel.: +49 6131 2493472
info@kanzleibaertsch.com
www.kanzleibaertsch.com



Einladung zum Naturtreff-Sommerfest

Im Gemeinschaftsgarten „Naturtreff“ (In der Klauer, vor dem Ostergraben-Spielplatz) findet am **7. August 2022 ab 15 Uhr** ein Sommerfest statt. Alle sind eingeladen zum geselligen Austausch! Die Jüngsten können sich über Möglichkeiten zum Planschen und Matschen freuen ☺. – Der Naturtreff ist ein Projekt der Nachhaltigkeitsinitiative Bretzenheim.
Eva Müller-Shah



ZMO-Mainz e.V.
Karl-Zörgiebel-Straße 2
55128 Mainz / Bretzenheim

Öffnungszeiten:
Secondhand-Markt + Buchstabensalon
Mo-Fr 11:00-18:00 Uhr
Sa 10:00-14:00 Uhr

Spendenannahme:
Mo und Mi 11:00-16:00
Sa 10:00-14:00 Uhr

Telefon:
Second-Hand: (06131) 2 17 68 01
Buchstabensalon: (06131) 7 32 33 07

GRÖSSTER MAINZER SECOND HAND
MARKT (KLEIDER+HAUSRAT)
+ BUCHSTABENSALON (MIT CAFÉ)

TOLLE AUSSTELLUNGEN, FILME
KINDERTHEATER, KONZERTE,
LESUNGEN + MEHR

FREIZEIT-AKTIVITÄTEN,
KREATIV-KURSE + WORKSHOPS
FÜR KINDER UND ERWACHSENE

MIGRATIONSBERATUNG + WEITERE
INTERAKTIVE HILFSANGEBOTE



ZUSAMMENARBEIT
MIT OSTEUROPA e.V.

Infos unter:

WWW.
zmo-
mainz.de



Wir machen Ihr Auto fit!

Auspuff • Bremsen
Stoßdämpfer • Kupplungen
Inspektionen • TÜV/AU

Hans-Böckler-Str. 103
Mainz-Bretzenheim
06131/82570

NACHBARSCHAFT

Neues vom ZMO

Neuer Laden für Geschirr und Küche eröffnet

Der ZMO Mainz e.V. hat sein Secondhand-Angebot erneut erweitert. Die bisher im Haupthaus in der Karl-Zörgiebel-Straße 2 in Mainz-Bretzenheim verkauften Geschirr, Haushaltsgeräte, Lampen und einiges mehr werden jetzt in neuen, ansprechend gestalteten Verkaufsräumen in unmittelbarer Nähe zum ZMO Haupthaus und Buchstabensalon angeboten. Nicht nur die Ehrenamtlichen des ZMO und die zahlreichen Kunden sind von diesem Angebot begeistert, auch unser Sozialdezernent Dr. Lensch zeigte sich sehr erfreut. Er war neben vielen Ehrengästen zur offiziellen Einweihung der neuen Räume am 20. Mai 2022 gekommen. Neben dem gut geordneten, vielfältigen und äußerst günstigen Angebot hob Dr. Lensch die ästhetische Gestaltung der Räume hervor, wie dies schon im Buchstabensalon gelungen sei.

Neue Gutscheine-Regelung für UkrainerInnen

Folgende Änderungen traten ab dem 07.06.2022 in Kraft: Gutscheine für ukrainische Geflüchtete werden nur noch zweimal pro Woche ausgegeben: montags und dienstags von 11:00 bis 13:00 Uhr. Bitte Unterlagen zur Bestätigung des Status mitbringen, z. B. den eigenen Reisepass.

Gutscheine werden wie folgt an Personen mit offiziellem Wohnsitz in Mainz ausgegeben: 1 Person bekommt einen 20 €-Gutschein, 2 Personen (z.B. ein Ehepaar oder eine Mutter mit einem Kind) einen 40 €-Gutschein, ab 3 Personen gibt es einen 60 €-Gutschein.

Repair Café im ZMO

Die neuen Räume des ZMO Geschirr und Gerät (GuG) werden jedoch nicht nur für den Verkauf genutzt. Im Rahmen der geplanten Zusammenarbeit mit der Initiative Repair Café Mainz sollen auch Termine für Reparaturen defekter Geräte sowie Reparaturkurse angeboten werden. Bereits jetzt prüft ein Fachmann des Repair Cafés die Funktion und Sicherheit der im ZMO verkauften Elektrogeräte. Diese Zusammenarbeit ist ein weiterer Schritt im Bemühen des Vereins um Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung.

Wir alle vom ZMO freuen uns, wenn wir durch praktische Hilfsangebote den Gedanken der Integration und der Teilhabe für alle Menschen umsetzen helfen können. Und nicht zuletzt, so betonte auch Herr Dr. Lensch, dient ein so umfangreiches Angebot an Secondhand-Ware auch dem Prinzip der Nachhaltigkeit.

Wir verwandeln die Spenden der Bevölkerung in soziale Projekte und Kultur, finanzieren wir doch mit dem Erlös das Kulturprogramm des ZMO.

Wir laden alle herzlich ein, von unseren Angeboten – sowohl an Ware, als auch an Kultur – regen Gebrauch zu machen.

Neugestaltete „Kinderose“ im Secondhand-Shop

Das Angebot des ZMO an Bekleidung, Schuhwerk, Schmuck und Spielsachen wird sich in den kommenden Wochen stark erweitern. Die durch den Auszug des Geschirrs frei gewordenen Räume werden derzeit zu einer „Kinderose“ umgestaltet. Hier werden Kinderbekleidung und Spielzeug angeboten und eine Spielecke für Kinder eingerichtet.

Wir hoffen, diesen Bereich Mitte/Ende Juli fertigzustellen. Der offizielle Eröffnungstag wird noch bekannt gegeben, und auch hier wird es ein Stück Kuchen und eine „Kinderüberraschung“ geben.

Kultur im ZMO

Während der Monate Juli und August finden keine kulturellen Ereignisse im ZMO statt; Wiederbeginn ist im September 2022. Details dazu finden Sie ab Mitte August auf der Homepage des ZMO: www.zmo-mainz.de

Jutta Hager

Bretzenheimerin bei Amtseinführung des südkoreanischen Präsidenten

YOON Suk Yeol wurde am 10. Mai 2022 in Seoul, Südkorea, als 20. südkoreanischer Präsident in einer öffentlichen Zeremonie vor 41.000 eingeladenen Gästen in sein neues Amt eingeführt und vereidigt. Unter den Eingeladenen befand sich Heiji M.S. Claußen-Yang, die seit 1994 mit Unterbrechungen mit ihrer Familie in Mainz-Bretzenheim lebt. Der Grund für ihre Einladung war ihr ehrenamtliches Engagement für Südkorea.

Die Zeremonie fand bei strahlendem Sonnenschein vor dem Parlamentsgebäude unter Einhaltung aller vorgeschriebenen Pandemie-Verhaltensweisen statt, auf dem riesigen Platz auf der Insel Yeouido mitten in Seoul. Gegen Ende war dann im Osten ein Regenbogen sichtbar, der von einigen als Segen für die kommenden fünf Jahre der Präsidentschaft verstanden wurde.

Für die 600 Gäste, die aus dem Ausland auf eigene Kosten angereist waren, gab es am nächsten Tag auf Einladung des Premierministers noch einen Empfang in einem berühmten Hotel in Seoul. Der neue Präsident überraschte



Die Autorin auf dem Festgelände vor dem Parlamentsgebäude
Foto: Privat

die Anwesenden mit einem kurzen Besuch und hielt eine Ansprache, in der er für die Unterstützung dankte. Im Gedächtnis bleibt des Präsidenten „Bad in der Menge“ bei beiden Events mit dem der Pandemie geschuldeten „Faustgruß“ anstelle des sonst üblichen Händeschüttelns.

Heiji M.S. Claußen-Yang

Neues Coaching-Angebot für Bretzenheim

Advertorial

Manche Herausforderungen sind leichter zu bewältigen, manche außergewöhnliche Lösungen leichter zu finden, wenn man eine kompetente Person an der Seite weiß, die mit Zuhören, Rat und Tat diese Prozesse begleitet. Das gilt für Frauen, Männer und Kinder – aber auch für Unternehmen. Der KURIER (BK) hat mit Daniela Schäfer (DS) über ihr neues Angebot für Mainz-Bretzenheim gesprochen.



Daniela Schäfer

BK: Frau Schäfer, warum sind Sie Coach geworden?

DS: Weil ich es liebe, Menschen zu helfen und sie zu unterstützen. Schon in der Schule wollte jeder seine Probleme mit mir besprechen, das hat sich bis heute wie ein roter Faden durchgezogen. Auch durch meine langjährige Tätigkeit als Trainer habe ich einen sehr persönlichen Kontakt zu meinen Teilnehmern.

BK: Was zeichnet einen guten Coach Ihrer Meinung nach aus?

DS: Ein Coach sollte sich sehr gut in die Lage anderer Menschen hineinversetzen und aktiv zuhören können und eine fundierte Ausbildung als Coach vorweisen.

BK: Wo liegt Ihr Schwerpunkt als Coach?

DS: Ich begleite Menschen im Coachingprozess, d.h. letztendlich aktivieren die Coachees, also die Gecoachten, ihre Ressourcen selbst. So entwickeln sie ihre Fähigkeiten, neue Wege entstehen zu lassen, um persönliche Hindernisse zu überwinden. Ich biete Life-Coaching insbesondere für Frauen an, um z.B. eine berufliche Neuorientierung zu strukturieren oder einfach ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Außerdem bin ich für Unternehmen tätig, um Konflikte im Team zu lösen, damit wieder alle gemeinsam und zielführend an einem Strang ziehen. Das Erstgespräch ist bei mir kostenlos, im Anschluss biete ich maßgeschneiderte Pakete an.

Sie erreichen Frau Schäfer telefonisch unter 0160-9684 3394 und finden mehr Informationen unter: www.trustcoach-daniela-schaefer.de

NACHBARSCHAFT

Kann das einer erklären?

Einer parkt seinen Roller korrekt parallel zum Zaun. Zwei Roller-Mobilisten parken ihre Roller quer auf die Straße!



Diese beiden Roller gefährden, unbeleuchtet, besonders nachts Fahrradfahrer auf dem Roten Weg und Tag und Nacht blinde Mitmenschen. Außerdem behindern sie tagsüber das Miteinander von Fußgängern, Fahrradfahrern und Kinderwagen. Haben da mal zwei Personen kurz nicht an ihre Mitmenschen gedacht?

Text und Bild: Peter O. Claußen

Martha und Anna wollen es wissen

Dieses Interview mit den frisch gekrönten Brezelhoheiten führten Martha und Anna, beide 9 Jahre alt.

Unsere erste Frage war, wie die Brezelhoheiten heißen. Die Brezelkönigin heißt Michelle und ihre Prinzessinnen Janine und Angelika. Dann wollten wir wissen, wie man Brezelhoheit wird. Das kann man nur, wenn man von denen, die das Brezelfast organisieren, gefragt wird.

„Hattet ihr als Kind schon den Wunsch, Brezelhoheit zu werden?“, war unsere nächste Frage. Die Königin antwortet, dass es sich spontan ergeben hat und sie es gerne probieren wollte, als sie gefragt wurde. Auch ist es ihr erstes Mal beim Brezelfast. Eine der Prinzessinnen wollte das schon immer mal machen und war tatsächlich als kleines Kind auch schon dabei und hat damals getanzt.

„Wie lange ist man Brezelhoheit?“ haben wir als nächstes gefragt und wissen jetzt, dass es für ein Jahr ist, also von der eigenen Krönung bis zum nächsten Brezelfast. Und was sie in der Zeit dazwischen so machen, das ist, zu verschiedenen Feiern und Veranstaltungen zu gehen, um Mainz-Bretzenheim zu repräsentieren. Sie halten Reden, machen bei Spielen mit und sind einfach anwesend.

Letzte Frage: „Warum mögt Ihr das Brezelfast?“ „Es ist sehr unterhaltsam und man kennt halt immer sehr viele Leute. Es gibt gute Getränke, leckeres Essen, schöne Musik. Also, es spielt schon alles sehr gut zusammen.“

Martha (9) und Anna (9)

Letzte Utopie – Völkerrecht

In seinem kleinen Buch mit dem Titel „Sag immer Deine Wahrheit“ berichtet Benjamin Ferencz über sein 100-jähriges Leben und was es ihn gelehrt hat.

Ben, wie er genannt wird, eröffnet als 27-Jähriger den größten Mordprozess der Geschichte im Justizpalast in Nürnberg. Er klagt zweiundzwanzig nach ihrer persönlichen Verantwortung ausgewählte Mitglieder der Einsatzgruppen, der Nazi-Vernichtungsgruppen, die für den Tod von mehr als einer Million Juden und Angehörige anderer Minderheiten verantwortlich waren, an.

Seine Karriere umspannt siebzig Jahre und hat ein Ziel. „Seine fortwährenden Bemühungen, eine globale Instanz zur Verfolgung von Völkermord, Kriegsverbrechen und Verbrechen gegen die Menschlichkeit zu etablieren, sind wirklich bemerkenswert.“ Benjamin Ferencz ist in keiner Hinsicht gewöhnlich. Die Chefanklägerin am Internationalen Strafgerichtshof, Fatou Bensouda, nennt ihn „Ikkone der internationalen Strafgerichtsbarkeit“. Er selbst sagt:

„Ich kam zu dem Schluss, dass Kriegsverbrechen Kriegsverbrechen sind, egal, wer sie ausführt. Ich habe mein Leben lang darum gekämpft, die Mächtigen an diese Tatsache zu erinnern ...“

Er entstammt einer jüdischen Familie, die ursprünglich aus Transsilvanien nach New York kam. Er studierte Jura an der Harvard Law School. Er nahm am Zweiten Weltkrieg in der US-Armee teil und kam so nach Deutschland. Seine Tüchtigkeit, seine Ausbildung, seine frühen Lebenserfahrungen prädestinierten ihn für diese neue Aufgabe, das Völkerrecht weiterzuentwickeln.

Die kurzen Kapitel in seinem Buch sind alle lesenswert und lehrreich, besonders seine Überzeugungen in dem Kapitel mit der Überschrift: Lernen an jedem Ort. Eine einzige Aufforderung an uns. „Wenn du einen Film schaust, ein Buch liest, durch die Straße läufst, ein Gespräch führst – sei nicht passiv.“

Am Ende des sehr aktuellen Buches gibt er uns noch einige Ratschläge mit auf den Weg. Es macht großen Spaß, sie zu entdecken. Zwei Zitate habe ich für Sie, liebe LeserInnen, ausgesucht, um Ihre Neugier zu wecken, ein ernstes und eins mit Augenzwinkern:

- „Wie entsteht eine friedvolle Welt: langsam.“
- „Stirb nicht mit vollem Bankkonto ...“

Nehmen Sie sich 2 Stunden Zeit, diese Lebensgeschichte in sich aufzunehmen. Sie spendet Hoffnung!

Christoph Kunsmann

Ganz relaxt!



Wellnessbehandlung
für Ihre Brille bei unserer
kostenlosen
Brilleninspektion.

Auch für Ihre Zweit-
und Drittbrille!

OPTIK GRIMMER

SPEZIALIST FÜR BRILLEN UND CONTACTLINSEN – SEIT 1919

OPTIK GRIMMER OHG
Isabell & Claus Dechange
www.optikgrimmer.de
info@optikgrimmer.de

Große Langgasse 1b
55116 Mainz
06131 - 227546
06131 - 227548

Am Mühlbach 2
55128 Mainz
06131 - 363556
06131 - 363557

BRETZENHEIM TISCHT AUF

BretzenheimerInnen stellen in den Ausgaben des KURIER ihre Lieblingsrezepte vor. Möchten Sie Ihr Lieblingsrezept hier vorstellen? Beim Foto können wir Sie unterstützen, wenn Sie möchten. Senden Sie bitte Ihr Rezept und möglichst ein Foto an: redaktion@bretzenheim-gestalten.de

Heute stellt Ihnen Kar Hong Lau, u.a. Mitglied bei BRETZENHEIM gestalten e.V. und Schönes Mainz-Bretzenheim e.V., seine gehaltvolle Schoko-Brownies-Himbeer-Torte vor. Es gibt auch eine Alternative, deren Rezept von der ganzheitlichen Ernährungsberaterin Maja Fleckenstein stammt: ein LowCarb-Apfelkuchen ohne Mehl. Viel Spaß beim Nachbacken – lassen Sie es sich schmecken!

Schoko-Brownies-Himbeer-Torte

für Brownies-Boden

- 180 g Kuvertüre, zartbitter 65%
- 120 g Butter
- 3 Eier
- 120 g Zucker
- 130 g Mehl (Weizenmehl Type 550)
- 1 Prise Salz
- 75 g Walnüsse

für Himbeer-Mousse

- 9 g Gelatine (alternativ Agar Agar verwenden)
- 250 g Himbeeren, alternativ andere Früchte
- 60 g Zucker
- 400 g Sahne
- evtl. etwas Limettensaft je nach Süße/Säure der Früchte
- etwas Himbeer-Konfitüre



Zubereitung

Backofen auf 200° C Ober-/Unterhitze vorheizen. Kuvertüre mit Butter in einer Schüssel in heißem Wasserbad auflösen. Geschmolzene Schokobuttermischung auf ca. 40° C abkühlen lassen. Eier dazuschlagen und verrühren. Zucker, gesiebtes Mehl und Salz dazugeben und verrühren. Einige Walnüsse für Deko beiseitelegen. Restliche Walnüsse, grob gehackt unter den Teig ziehen. Teig in eine Form (d=20 cm) geben und ca. 20-25 Minuten backen. Brownies-Boden ausgekühlt ausformen und oben gerade abschneiden. Oberen Abschnitt in kleine Stücke brechen oder schneiden und für die Deko beiseite legen.

Gelatine in kaltem Wasser einweichen. Einige Himbeeren für Deko beiseite legen. Restliche Himbeeren mit Zucker und evtl. Limettensaft in einem Topf einmal aufkochen und abgedeckt im Kühlschrank gut auskühlen lassen. Eingeweichte Gelatine in einem Topf unter ständigem Rühren bei ca. 40° C auflösen und zu den gekühlten Himbeeren geben und glatrühren (erst einen Teil angleichen) Sahne steif schlagen und vorsichtig unter die kalte Himbeer-Masse ziehen (erst ca. 1/3 angleichen) Tortenring (d=20 cm) mit Randfolie oder Backpapierstreifen auskleiden. Brownies-Boden mit Schnittfläche nach oben einlegen. Etwas Himbeer-Konfitüre auf dem Boden verstreichen. Himbeer-Masse auf den Brownies-Boden geben, gleichmäßig verteilen und glattstreichen. Stücke von den Brownies-Abschnitten auf der Himbeer-Mousse verteilen. Torte im Kühlschrank auskühlen lassen. Tortenring und Randfolie entfernen und ein paar Himbeeren und Walnüsse zur Deko auf der Torte verteilen.

Kar Hong Lau

Apfelkuchen (LowCarb, ohne Mehl)

Zutaten:

- 2-3 Äpfel (z.B. Boskop)
- 3 Eier (Vegane-Variante: statt Eier 120 g ungezuckertes Apfelmus)
- 70 g gemahlene Mandeln
- 70 g Kokosnussmehl
- 80 g Kokosfett oder Sonnenblumenöl
- 1,5 TL Weinsteinbackpulver
- 2 TL Zimt
- 80 g Kokosblütenzucker oder Rohrzucker
- 3-4 EL gehobelte Mandeln



Zubereitung:

Den Backofen auf 180 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Die Äpfel nach Belieben schälen oder mit der Schale vierteln. Das Kerngehäuse entfernen und in Scheiben schneiden, gerne mit etwas Zitronensaft beträufeln. Aus den übrigen Zutaten mit einem Handrührgerät einen cremigen Teig herstellen. In eine gefettete Springform (Boden mit Backpapier/Backfolie vorher auslegen) den Teig einfüllen und glattstreichen. Die Apfelscheiben in Kreisform leicht in den Teig drücken und mit gehobelten Mandeln bestreuen. Den Kuchen auf der mittleren Schiene 30-40 Minuten backen (Stäbchenprobe). Nach Belieben mit etwas Zimt bestreuen.

TIPP: vor dem Backen den Kuchen mit warmer Aprikosenmarmelade bestreichen und dann mit den gehobelten Mandeln bestreuen. Am besten den Kuchen leicht warm mit etwas Sahne genießen.

Ernährungsinfos:

Der Kuchen ist glutenfrei, da kein Mehl verwendet wird, Mandeln und Kokosnuss versorgen den Kuchen mit vielen Ballaststoffen und Spurenelementen. Durch die Verwendung von Kokosblütenzucker steigt der Blutzuckerspiegel nur langsam an, da er langsamer verstoffwechselt wird. Man hat die Möglichkeit, einen leckeren Kuchen zu essen und dazu noch etwas für die eigene Gesundheit zu tun - das ist doch toll :-)?

Maja Fleckenstein



m. maicher

meisterschreinerei

- innenausbau
- haus- und innentüren
- fenster und rollläden
- parkett und holzdecken
- möbelherstellung und einbau
- reparaturarbeiten

markus maicher

fon 06131/333428 ■ mobil 0171/7144271

LESERREAKTIONEN

Die Redaktion des KURIER freut sich über Ihre Reaktionen und Kommentare. Wenn Ihnen im KURIER oder in Bretzenheim etwas gefällt oder nicht gefällt, wenn Sie Vorschläge haben für Weiterentwicklung in unserem Stadtteil oder Fragen: Wir freuen uns sehr auf Ihren Beitrag. Wir drucken ihn zumeist auch ab, damit andere BretzenheimerInnen Ihren Standpunkt kennenlernen können – aber nur, wenn Sie Ihren Namen und Ihre Adresse (nicht nur E-Mail-Adresse) vermerkt haben und sich der Inhalt im rechtlichen und moralisch akzeptablen Rahmen hält. Anonyme Zuschriften werden wir nicht bearbeiten. Wir behalten uns vor, Leserbriefe in der Länge zu kürzen, ohne den Sinn zu verändern. Die LeserInnenmeinung, die in den Leserreaktionen ausgedrückt wird, ist nicht notwendigerweise die Meinung der Redaktion. *Peter O. Claußen, Redaktionsleitung*

Kommentar zu „Elisa will's wissen“, KURIER #355, Seite 13

Das Müllproblem ist ein allgemeines Problem. Der achtlose Umgang mit öffentlichem Raum zeugt davon, dass man keine Achtung vor den ästhetischen Bedürfnissen seiner Mitmenschen hat, ja, sich dieser Notwendigkeit gar nicht mehr bewusst ist.

Richtig, in der Ladenzeile und auf dem Spielplatz gibt es genug Mülleiner, und sie werden auch genutzt. Zum Teil haben die Anrainer selber zusätzliche Müllimer aufgestellt. Alles verhindert nicht das acht- und respektlose Verhalten von einigen Nutzern unserer Ladenzeile, so dass sich dort incl. dem dahinter liegenden Rasen das gezeigte Bild bietet.

Mein kleiner Enkel von sechs Jahren hebt schon Müll auf und schimpft die Verursacher „Dreckspatzen“. Es geht also. „Weil ich's mir wert bin“, heißt es heute, wäre auch gut. Alle sollten es sich wert sein, in einem angenehmen, sauberen Umfeld zu leben. Alle meine Mitmenschen sind mir und unserem gesamten ZMO ein ästhetisch ansprechendes Bild wert. *Jutta Hager*

HAUSGERÄTE KUNDENDIENST EINBAUKÜCHEN

Beratung · Verkauf · Reparatur

andreas wunderlich

meisterbetrieb

Autorisierter Miele Kundendienst

SIEMENS LIEBHERR

Dekan-Laist-Straße 14
55129 Mainz-Hechtsheim
Tel. (06131) 14 33 540 (Reparatur)
(06131) 14 33 541 (Verkauf)
Fax (06131) 14 33 439
www.wunderlich-hausgeraete.de
Mail: info@wunderlich-hausgeraete.de

Malerbetrieb Brückner

Milchpfad 7 · 55128 Mainz
Tel.: 06131 / 333 0 442
www.maler-brückner.de

Brückners Farbenwelt

Kreative Wohnraum- & Fassadengestaltung Seniorenservice

Verkauf von - Tapeten
- Bodenbelägen
- Farben & Lacke

DACH + Rinne

Reparatur und Dachsanierung GmbH

Alles am Dach:

- Dachrinnen und Fallrohre
- **Gesamterneuerung + Wärmedämmung**
- Velux-Fenster
- **Flachdach + Garagen**
- Terrassen + Balkone
- **Zusatzdämmungen**
- Dachreparaturen

Preiswert mit uns vom Fach

Friedrich-Koenig-Str. 23, 55129 Mainz
Tel.: 555 870 www.dach-und-rinne-mainz.de

EBLING

BAUPROJEKTE GMBH

ATTRAKTIVE BAU- UND ABRIS-GRUNDSTÜCKE IN MAINZER BESTLAGEN ZUM KAUF GESUCHT! SELBSTVERSTÄNDLICH IN SERIÖSER ABWICKLUNG – ZUM HÖCHSTPREIS! SPRECHEN SIE UNS VERTRAUENS-VOLL AN, WIR FREUEN UNS ÜBER IHREN ANRUF!

TEL 06131 36 41 41
MOBIL 0171 27 22 399
www.ebling-bauprojekte.de

Haushaltshilfe in Bretzenheim gesucht.

1 x wöchentlich, 3 - 4 Stunden
0170 - 8 06 47 37

Garten- & Landschaftsbau

POPULUS

Neuanlage · Umgestalten · Gartenpflege

Pflaster- u. Steinarbeiten · Holzarbeiten u. Zaunbau aller Art
Fällarbeiten · Rollrasen · Pflege vom Garten u. Ganzjahrespflege

Inh. Dipl. Ing. H. Keyhanfar · Tel. 06131/2172880 · Mobil: 0172/6139210

BAUDEKORATION

Nonnenmacher

seit 1948

Putz-, Stuck-, Maler-, Tapezierarbeiten
Trockenausbau · Bodenverlegung
Fassadenrenovierung · Kreative Oberflächen

Meisterbetrieb seit 1948

Tel.: (0 61 31) 3 49 51
August-Horch-Straße 4 A · 55129 Mainz
www.baudekoration-nonnenmacher.de

Bretzenheimer KURIER

I M P R E S S U M

Herausgeber: BRETZENHEIM gestalten e. V.
Vorsitz: Monika Snela-Deschermaier, Gunnar Schwanbeck
An der Wied 20 | 55128 Mainz | 0 61 31 / 2 67 53 68
www.BRETZENHEIM-gestalten.de

Redaktion: redaktion@BRETZENHEIM-gestalten.de
Peter O. Claußen (poc), Gudrun Heß (gh), Christoph Kunsmann (ck), Nachhaltigkeitsinitiative (NiB): Maren Goschke, Bettina Nutz (bn), Andrea Oppacher-Friedrich, Claudia Siebner (cs), Monika Snela-Deschermaier (msd)

Lektorat: Anita Dennebaum

Anzeigen: anzeigen@BRETZENHEIM-gestalten.de, Andrea M. Hohmann

Gestaltung/Layout: Lattreuter GmbH design-media-print
Fäulingstraße 44 | 55283 Nierstein | 0 61 33 / 92 56 56
info@lattreuter.de | www.lattreuter.de

Druck: Druckerei Schwalm GmbH | Weberstraße 17 | 55130 Mainz
0 61 31 / 9 82 84-0 | www.druckerei-schwalm.de

Verteilung: Katharina Wegmann | 0 61 31 / 2 67 53 68
kurier-verteilung@BRETZENHEIM-gestalten.de

Gültige Anzeigenpreisliste vom 21.09.2021

JETZT MITMACHEN

Skateboard-Fahren in Bretzenheim: Suche den Weg!



Natürlich ist es schöner, selber mit dem Skateboard zu fahren. Aber hier kannst Du schon mal suchen, welcher Skateboarder über welchen Weg zur Halfpipe in der Mitte kommt. Viel Erfolg dabei!

Illustration und Text: Bettina Nutz und Henri Müller

Eine Frage zum Schluss an alle kleinen und großen LeserInnen

Wo oder wann in Bretzenheim konnte man dieses neue Logo sehen? Es hilft sicher, ein wenig zu kombinieren, aus welchen Teilen dieses Logo zusammengesetzt ist. Wozu passt es? Übrigens gefällt es mir sehr gut.

Wer weiß, wo sich dieses Logo befindet oder wann es benutzt wurde, schickt uns die Information bitte per E-Mail mit Vor- und Nachnamen – und Alter, wenn Du magst – an: redaktion@bretzenheim-gestalten.de

Alle mit der richtigen Antwort werden in der nächsten Ausgabe des KURIER namentlich so erwähnt wie bei der Lösung zur Frage aus dem letzten KURIER:

Ein herzlicher Glückwunsch geht an Noah S. (9), der uns bisher als Einziger die richtige Antwort zugesandt hat.

Die richtige Antwort war: Die Gedenktafel befindet sich in der Straße An der Wied an einem Haus gegenüber dem alten Rathaus. Sie ist im Gedenken an den römischen Kaiser Severus Alexander angebracht worden, der, wie es auf der Tafel steht, im Jahr „235 n. Chr. im Kriegslager ermordet [worden war] in Vico Britanniae“. Der Name „Villa Britannorum“ für das heutige Bretzenheim ist im 8. Jahrhundert n. Chr. nachgewiesen, wie die Tafel erklärt.



Text und Foto: Peter O. Claußen